

SOLICITUD PREMIOS VOLUNTARIADO +ORANGE**DATOS DE CONTACTO DE LA ENTIDAD**

Nombre de la entidad ADIRMU - ASOCIACIÓN MURCIANA PARA EL CUIDADO DE LA DIABETES**CIF** g30333603**Dirección** PALACIO DE LOS DEPORTES. AVDA DEL ROCIO 7**CP** 30007**Población** Murcia**Provincia** Murcia**Email** _____**Web** www.adirmu.org**Redes sociales****Instagram** https://www.instagram.com/adirmu/**Linkedin** https://www.linkedin.com/in/adirmu-asociaci%C3%B3n-de-diab%C3%A9ticos-59707a47/**Twitter** https://x.com/adirmu**Otra** https://www.youtube.com/channel/UCm_xfgnHceC2wyS1xSXkd-g**Fecha de creación de la entidad:** 18/05/1992

DESCRIPCIÓN DEL PROYECTO

Nombre del proyecto:

VOLUNTARIADO PARA LA DIGITALIZACIÓN EN LOS DEBUTS DE DIABETES

Categoría a la que te presentas Reducción de la brecha digital

Descripción del proyecto (Misión)

Cuando recibes en el hospital el diagnóstico de la diabetes, tuya o de tu hijo u otro familiar, comienza la aventura de la formación integral en diabetes: hay que aprender de alimentación y nutrición a niveles de experto, hasta el punto de saber contar los gramos de hidratos de carbono de todo lo que comes, a inyectarte solo la insulina, en las dosis necesarias realizando cálculos de ratio, y a usar sensores y lectores de glucosa que tenemos que implantarnos periódicamente de forma autónoma, y a usar bombas de insulina, bolis de insulina inteligentes y muchas app de guardado de datos sanitarios en la nube, para compartirlo con el médico o los familiares cuidadores.

Un mundo nuevo, sanitario pero también digital, de app y programas que tu entorno no conoce porque son concretos para una población concreta, y que si no sabemos usar no nos permitirán poder cuidar nuestra salud y llevar de forma efectiva nuestro tratamiento, imprescindible para no desarrollar complicaciones.

La demanda surge de los mismos asociados que nos transmiten el miedo y angustia que sienten cuando, después de unos días en el hospital cómodamente atendidos, en un ambiente seguro, reciben el alta y tiene que comenzar a tomar decisiones por ellos mismos.

En otros ámbitos cuando nos dan el alta en el hospital, por ejemplo, en el caso de la maternidad, nuestro entorno nos ayuda y nos apoya porque han pasado o vivido de cerca un proceso similar, pero en el caso de la diabetes nuestro entorno no es capaz de ayudarnos, y tenemos que buscar uno que nos entienda y nos de seguridad, un grupo de personas con diabetes, que ya hayan andado este camino. Y cuando el debut es de un menor, aun es mayor esta necesidad de sus padres de sentirse seguros y atendidos.

Después de la visita de presentación en el hospital, el grupo de Voluntarios se reúne con los nuevos debutantes en la asociación, que les facilita acceso a wifi y tecnología, y donde se les ayuda a instalar las aplicaciones y a darse de alta en plataformas como Nightscout, un proyecto DIY de código abierto que permite el acceso en tiempo real a los datos de CGM (medidores continuos de glucosa) a través de un sitio web personal, visores de relojes inteligentes o aplicaciones y widgets disponibles para teléfonos inteligentes. La configuración de una aplicación web Nightscout es la forma recomendada de visualizar su circuito cerrado OpenAPS o iAPS.

Para recibir este servicio no es necesario hacerse socio de ADIRMU. En la asociación tenemos claro que nuestro objetivo principal es MEJORAR LA CALIDAD DE VIDA DE TODAS LAS PERSONAS CON

DIABETES, a través de la formación y el apoyo mutuo, y este servicio es un ejemplo de ello.

Beneficiarios de la entidad y del proyecto

BENEFICIARIOS DE LA ENTIDAD:

- Personas con diabetes, de cualquier tipo (tipo 1, tipo 2, gestacional, pancreatoclectomía, etc)
- Familiares de personas con diabetes, especialmente padres y madres y convivientes en el núcleo familiar
- Personal sanitario que quiera formarse en diabetes y actualizarse
- Equipos docentes de colegios con niños con diabetes
- Estudiantes de rama sanitaria o social vinculados a la diabetes o a la enfermedad crónica

En general, cualquier persona relacionada con la diabetes

BENEFICIARIOS DEL PROYECTO:

- Personas con diabetes recién diagnosticadas
- Cualquier persona con diabetes en otras etapas de evolución que desee digitalizarse para un mejor control de la diabetes
- Familiares, maestros y amigos de personas con diabetes con diabetes que necesiten vincular su tecnología para el control de la diabetes de un menor o dependiente

No solo es para personas con un nivel digital bajo, porque el nivel digital que exige la diabetes es tal alto, que la brecha existe en todos los casos, hasta alcanzar el aprendizaje específico suficiente en materia digital y diabetes.

Justificación de impacto positivo del proyecto

Hoy en día, la Diabetes no se entiende sin conectividad y digitalización.

Nos conectamos a la bomba de insulina que funciona como nuestro páncreas artificial a través de apps como Tandem, Ypsopump, Medtrum, Minimed..., nos vinculamos a ellas como cuidadores con Mycarelink, guardian...

Controlamos cuanta insulina me inyecta mi pluma inteligente con Novopen Echo plus, DC Insulclock...

Y siempre, en todos los casos, necesitamos una app para saber cuanta glucosa tengo, con el uso de los nuevos medidores continuos de glucosa: freeStyle LibreLink, Contourdiabetes, DexcomG7, Simplera...

Sin una formación en digitalización especializada en diabetes, los medios para adquirir dispositivos que se adapten a esas aplicaciones, y un fuerte compromiso del paciente por aprender, es imposible seguir tu tratamiento.

Uso de la digitalización, la conectividad y desarrollo tecnológico

Si debutas con diabetes, tu vida va a realizar muchos cambios, y uno de ellos es la digitalización del individuo. Tu páncreas ha dejado de funcionar, y lo vamos a suplir con dos mecanismos que inyectan la insulina que tu páncreas ya no produce. Aunque en la mente del que no conoce la diabetes del siglo 21 está la jeringuilla, ese mecanismo está en desuso, tanto que ni siquiera se financia ni se dota al paciente del mismo. Ahora hay que inyectarse la insulina con un BOLÍGRAFO INTELIGENTE, o con una BOMBA DE INYECCIÓN DE INSULINA. Ambos mecanismos necesitan de un móvil conectado a internet y de las aplicaciones y plataformas de seguridad convenientes. Para ponerlo en marcha el usuario recibe un curso, pero en ningún caso acompañamiento en el día a día, para subsanar errores o complicaciones.

Además, hay que llevar un control exhaustivo de la glucosa, que puede subir o bajar rompiendo las barreras de seguridad que tenía antes del diagnóstico. Ahora su glucosa no estará comprendida entre 70 y 140 mg/dl, sino que bajará si no come suficientes hidratos, hace ejercicio, se pasa con la dosis de insulina, y más acusas o subirá si se pasa con la ingesta de hidratos, olvida o se queda corto con la insulina, tiene un episodio de estrés o de infección. Y de eso te avisan los sensores de glucosa y los medidores continuos, herramientas que, igual que las anteriores, necesitan de una app y de acceso a internet con el móvil.

Además, para el conteo de raciones también se usan apps

Es decir, que un niño que debuta con diabetes con 9 meses de edad, va a vivir pegado a un móvil propio, y sus padres tendrán que conocer métodos de conectividad para poder contralarlo y tratarlo incluso a distancia.

DIMENSIÓN DE LA EMPRESA

Número de empleados de la entidad 3 _____

Ingresos 2023 119022,21 EUROS _____

Principal fuente de los ingresos

Cuotas de asociados y subvenciones

Ayudas públicas o privadas y alianzas actuales del proyecto que garantizan la estabilidad del proyecto

Este proyecto se realiza de la mano del Servicio Murciano de Salud, de la Consejería de Salud de la Región de Murcia, quienes, a través de la Dirección General de Hospitales nos abre las puertas para visitar a los ingresos de diabetes en los hospitales financiados con fondos públicos. De la misma forma, visitamos los hospitales privados Quirón y HLA La Vega, a través de un convenio con ellos.

SOSTENIBILIDAD DEL PROYECTO

En qué fase está el proyecto Inicial. Ha empezado hace poco

Medición de impacto

OBJETIVOS:

- 1. Realizar la visita a todos los diagnosticados de diabetes de la Región de Murcia.

Indicados de medida: Hemos confeccionado una red de voluntarios en contacto con el servicio de enfermería de cada hospital, que nos avisará de los debuts y lo trasladará a los 64 voluntarios que a fecha de hoy están registrados en el proyecto y han realizado el curso.

- 2. Formar de forma concienzuda en diabetes y digitalización a todos los diagnosticados y sus familiares

Indicados de medida: Las visitas a los hospitales se registrarán en el programa y se evaluará cuantos de ellos han asistido a la formación en Adirmu

- 3. Mantener contacto con los nuevos diagnosticados para ver su evolución.

Indicados de medida: De la misma forma, continuando con el registro, haremos seguimiento a los usuarios que hayan pasado el segundo filtro de la formación intensiva.

¿Cómo crees que el premio y reconocimiento de +O puede ayudar a tu proyecto social?

Todos los proyectos de voluntariado se ven incrementados en número de voluntarios y aceptación de los usuarios cuando reciben un premio.

De la misma forma, nuestros proyectos premiados se presentan en la sección de póster en el Congreso Nacional de Diabetes, para que los implementen otras asociaciones en sus comunidades autónomas.

Con la ayuda económica pretendemos realizar material didáctico de diabetes y digitalización, que actualmente no existe, además de cartelería del proyecto.

Crecimiento del proyecto, escalabilidad, monetización, futuras alianzas

La idea del proyecto es muy ambiciosa, porque estamos en la primera fase y ya hemos realizado la alianza con los hospitales públicos y privados de la Región de Murcia, y hemos comenzado a visitarlos TODOS.

El proyecto puede crecer exportándolo a otras comunidades autónomas y a áreas locales más desfavorecidas.

También puede crecer con la alianza de otros hospitales privados de la Región (actualmente solo la tenemos con dos)

Y por supuesto, aumentando la red de voluntarios, que, aunque actualmente es suficiente, tenemos que tener previsiones por futuras bajas y para no dar demasiado trabajo siempre a los mismo.

DATOS DEL REPRESENTANTE LEGAL DE LA ENTIDAD

Nombre ASUNCIÓN
Apellido SÁEZ SÁNCHEZ
Email
Teléfono móvil

DATOS DE LA PERSONA DE CONTACTO

Nombre IRENE
Apellido SÁNCHEZ SERRANO
Email
Teléfono móvil

DATOS PADRINO +O O DEL EMBAJADOR DE LA FUNDACIÓN/ASOCIACIÓN/PROYECTO

Nombre OLGA
Apellido ALGUACIL SUÁREZ
Email
Teléfono móvil

DOCUMENTACIÓN ADJUNTA

Descárgate la plantilla y rellénala.

plantillaresumen_2024.pptx

Añadir logo de la entidad (opcional)

logo_adirmu.jpg

Añadir imagen del proyecto (opcional)

imagen_voluntariado_hospital.jpg
